

Cours collectifs

SYNAÈS

HAMMAM • BIEN-ÊTRE & REMISE EN FORME

9, Rue de l'enclume
21800 QUETIGNY



synaes@synaes.fr
03.80.56.06.37

Faiza Mammar

06.50.73.57.90



faiza@synaes.fr



Cours collectifs limités à 10 personnes

LUNDI

7h30-8h30
YOGA

8h45-9h45
PILATES

12h30-13h30
FUSION
PILATES YOGA

17h45-18h45
FUSION
PILATES YOGA

19h00-20h00
YOGA

MERCREDI

7h30-8h30
FUSION
PILATES YOGA

8h45-9h45
YOGA

12h30-13h30
PILATES

13h45-14h30
PILATES enfant

14h45-15h30
YOGA enfant

17h45-18h45
YOGA

19h00-20h00
PILATES

VENDREDI

7h30-8h30
PILATES

8h45-9h45
FUSION
PILATES YOGA

12h30-13h30
YOGA

SAMEDI

14h30-16h30

1 fois / mois

STAGE
SPECIAL
DOS

séance
essai

0 €

1 séance

15 €

carte
10 séances

120 €

ABONNEMENTS (prix mensuel)

1 séance/semaine

42 €

2 séances/semaine

30 €
enfant

72 €